

Webisode Sebastian Iwanow

00:09

Sebastian Iwanow, Paralympischer Athlet, Schwimmen, deutsch

"Ich denke, es ist sehr wichtig, dass man an sich selbst glaubt, nicht nur im Sport, sondern sonst auch. Wenn man an sich glaubt und der Überzeugung ist, dass man alles so meistern kann, wie man das vorhat, dann geht's auch viel einfacher. Deswegen denke ich auch, Leute, die immer selbstbewusst sind und an sich glauben, die kommen immer weiter im Leben.">>00:26

00:28

Sebastian Iwanow, Paralympischer Athlet, Schwimmen, deutsch

„Ich hab an beiden Beinen kein Knie und kein Schienbein. Die Ursache - da gibt's eigentlich keine für, ich hab's halt von Geburt an“ >>00:34

00:35

Sebastian Iwanow, Paralympischer Athlet, Schwimmen, deutsch

"Ich bin halt ganz normal im Nichtbehinderten-Verein geschwommen früher, unabhängig von irgendwelchen Behinderten-Schwimmvereinen und da haben die halt entdeckt, da ist einer, der schwimmt ganz gut, der schwimmt ganz schnell, gucken wir doch mal, ob wir den für den paralympischen Sport gewinnen können. Ja, und dann ging es einfach so weiter. Dann wurde ich immer erfolgreicher, war in der richtigen Nationalmannschaft und, ja, so ist es halt gekommen.">>00:53

00:55

Sebastian Iwanow, Paralympischer Athlet, Schwimmen, deutsch

"Paralympisches Gold – das zählt einfach mehr als ein Weltmeistertitel oder ein Europameistertitel. Es ist einfach die größte sportliche Auszeichnung, die für mich als Schwimmer erreichbar ist.">>01:03

01:04

Sebastian Iwanow, Paralympischer Athlet, Schwimmen, deutsch

"Seit den letzten Jahren, als ich 15, 16 war, hatte ich zum ersten Mal Probleme mit Verletzungen, ich hatte einen Bandscheibenvorfall damals und kurz vor den Paralympischen Spielen in Athen. Da bin ich unter Schmerzen dann gestartet. War eigentlich auch relativ erfolgreich, musste mich danach dann aber operieren lassen. Dann war ich wieder ganz gut vor Peking und dann habe ich mir einen Muskel angerissen in der Schulter. Trotzdem habe ich weiter gemacht, ich habe gesagt, okay, danach probierst du es noch mal. Gerade speziell bei den Verletzungen war eigentlich der Glaube an mich selber der größte Grund, also ich war davon überzeugt und auch mein Trainer und mein Verein waren davon überzeugt, dass ich da Potential habe, noch nach ganz oben zu kommen. Und das war dann auch meine Motivation, einfach noch mal anzugreifen, es noch mal allen zu zeigen, dass das nicht alles war, was ich bisher gezeigt habe.

Wenn man immer positiv an die Sache rangeht, ist es auch einfacher, die Probleme, oder die Sachen zu lösen und am Ende das bestmögliche Ergebnis zu bekommen."

>>01:52

01:54

Sebastian Iwanow, Paralympischer Athlet, Schwimmen, deutsch

"Eins weiß ich: Es ist wichtig, Ziele konsequent zu verfolgen und niemals aufzugeben.">>01:59

Ende: 02:07 min

Subtitles english

00:08-00:26

It's important to believe in yourself, not only in sports but also in life. If you believe in yourself and follow your dreams you can achieve everything. People who are self-confident advance in life.

00:28-00:53

I was born without knees and shinbones in both legs. There's no special reason for it – I was just born like this.

I swam in an ordinary able-bodied swimming club, when one day someone saw that I was swimming quite fast and brought me to Paralympic swimming.

Subsequently, I improved, became part of the national team, and now I'm here.

00:55-01:03

Winning Paralympic gold means more than winning a world championship title or a European championship title. It's the greatest award I can get as a swimmer.

01:04-01:51

I had my first serious injuries at the age of fifteen or sixteen. Shortly before the Athens 2004 paralympics, a slipped disc caused a lot of problems and competing in the Games was very painful.

Nevertheless my results were quite good but I had to have surgery afterwards.

Before Beijing in 2008, a muscle in my shoulder got wrenched. But I kept going. The belief in myself helped me to cope with these injuries. And my coach and my club also believed in me.

That was my motivation to show everyone that can achieve more. I did my best and it worked out well.

01:54-01:59

One thing I know is that it's important to persistently strive for your goals and never give up.

Music list

TO:		SHOW:	Allianz Paralympics
FROM:	RTV Film & Television	EPISODE #:	Webisode Sebastian Iwanow
SUPPLIER:	RTV Film & Television	AIR DATE:	
EVENT DATE:		TOTAL SHOW DURATION	02'00"

Cue#	TIME	USAGE TYPE*	CD Spine Info	SONG TITLE	COMPOSER	LC Number	PUBLISHER	SOCIETY
1	1'54"	Webisode Sebastian	CAVCD 0293022	I SEE I FEEL	Chris Smith	LC 07053	Cavendish Music	CAVCD

The music included in "Webisode Sebastian Iwanow" is protected by GEMA (German performing rights society for music copyrights). TV broadcasters are obliged to report the music they broadcast to GEMA or the relevant local collecting society, in accordance with its local law.