

Inside Grand Prix  
Edition #05 GP Spain – 2016 (English)  
Rundown

**Part 1**

- People and Places: Spain
- Carlos Sainz Jr.
- Clutch and transmission
- Circuit preview: Circuit de Barcelona-Catalunya

**Commercial Break**

**Part 2**

- g-force
- Fernando Alonso
- Social media

**Teaser**

00:02

Bienvenido and welcome to Inside Grand Prix!

Today: everything on the Spanish Grand Prix in Barcelona.

Naturally with local heroes Fernando Alonso and Carlos Sainz Junior.

00:21

Plus: new excitement with the clutch at the start!

**00:**

**Original sound: Nico Rosberg, Mercedes AMG Petronas, German**

"It's almost like starting with your foot." >>00:

00:

But first: Holá Barcelona!>>00:

### **People and Places: Spain**

00:01

Espana olé and campeones as well!

00:04

A potentially record-breaking 50% of European olive oil production, around 1 million tonnes, comes from Spain.

00:11

Potentially record-breaking, and not subject to entertainment tax: La Tomatina. More than 30,000 people get mushed up in tomato red in Spanish backwater Bunol.

00:22

Talking of tasty food, bars in Spain are a social institution. Lots of tapas and even more vino tinto...

**00:30**

**Original sound: Felipe Massa, Williams Martini Racing, English**

„Especially Sunday after the race I always go to the Barceloneta restaurant which is nice, it's big, it's very traditional. I always go there on Sunday after the race." >>00:41

00:42

'Les femmes d'Alger' by Spanish art god Pablo Picasso cost a whopping 180 million dollars. It doesn't get more expensive! And naturally, another record!

00:53 (Read quickly)

In Ferrari red he never quite reached such heights, but still a true champion: King Alonso, Spain's first grand prix winner and first world champion.

**01:02**

**Original sound: Nico Rosberg, Mercedes AMG Petronas, German**

"Barcelona is a fantastic race, primarily because as a result of Alonso the atmosphere is incredible. There are a hundred thousand or more spectators there." >>01:11

01:12

Winner of the most points at the Circuit de Catalunya is...  
... of course, el matador! 120!

01:19

The fastest lap, incidentally, was done in 2005 by Giancarlo Fisichella. Today, it takes Lewis longer, but the circuit has also slightly changed.

01:31

However, Spain's motorsport began on the Autòdromo de Terramar. The first Spanish Grand Prix was staged here in 1923! Now only ever used for promotional purposes. That's admittedly no record, but a nice anecdote all the same. Viva Espana!

**Ends: 1:48 min**

00:00

And now: the Junior of Senior: Carlos Sainz.>>00:05

**Carlos Sainz Jr.**

00:00

Doe-eyed, long lashes and soft hair - a heartbreaker type. Carlos Sainz Junior. A 'Junior' all his life, even though he's now allowed to play with the big boys. In 2015, Carlito turned up at Toro Rosso as the reigning champion of Formula Renault 3.5.

**00:24**

**Original sound: Carlos Sainz Jr., Scuderia Toro Rosso, English**

"The most important thing is that I have learned many things. When I say many things you cannot the amount of learning that a rookie goes through in the first season." >>00:36

00:37

Papa Sainz Senior, el Matador, is a seasoned rally champion. His son prefers driving on asphalt. Role model Alonso has to watch out, as the fast doe-eyed driver is set to stir up Spanish women and fans.

**00:52**

**Original sound: Carlos Sainz Jr., Scuderia Toro Rosso, English**

"I have been following Fernando for many, many years. He was one of the main reasons for me to suddenly become a F1 driver after watching him winning his first two titles." >>01:06

01:07

22 years old from Madrid. A respectable first Formula 1 a season with a 7th place his best finish. A solid racing performance within the bounds of what was possible at development team Toro Rosso.

**01:20**

**Original sound: Carlos Sainz Jr., Scuderia Toro Rosso, English**

„We had a really good car already last year, so it is important to keep on the good work, so a bit of everything I would say, a bit more downforce, a bit more mechanical grip, more power and all of these things together should help us to escalate a bit on the constructor's championship.“ >>01:39

**01:40**

He just wants to play. Finding it hard to take things really seriously. That undoubtedly helps team spirit and his relationship with colleague Max Verstappen, but the honeymoon period has to end soon if his career's to really take off.

**01:54**

**Original sound: Max Verstappen, Scuderia Toro Rosso, English**

„It is the same like we started last year, we have good fun with each other, we try to improve the car together and I think that is very important for the team.“ >>02:02

02:03

The rigours of the profession will leave their mark on Junior's face, too. 'Do a Seb or a Ricciardo'. Get noticed with strong, maybe even surprising performances and put yourself in the frame for greater tasks. The young bulls' mantra and career accelerator.

**02:19**

**Original sound: Dr. Helmut Marko, Red Bull Motorsport Advisor, English**

„Carlos is quite a long time already with the Red Bull Junior Team, he had some ups and downs but he convinced us with winning this world series title with a record of 7 wins. None of the drivers did have so many wins like Carlos and he matured a lot in the last 2 years.“ >>02:49

02:50

'The son of' is rarely a distinction and if success stays away, remains an eternal blemish. The Junior of Sainz Senior. The doe-eyed look, however, will stay forever.

**Ends 03:03 mins.**

00:00

Starting without help: how the new clutch tests the driver.>>00:05

**Clutch and transmission**

00:02

In today's Formula 1 information is the key to success. 'Chance' as a factor is practically eliminated by mathematicians and strategy specialists.

The duel between the drivers has become the engineers' playground. The drivers themselves dance to the technicians' tune.

00:20

It's high time that the man behind the wheel got the reins back.

00:26

The first action taken: 'call a friend' has gone! No help from the engineers on the *condition* or *operation* of any technical components.

00:33

The second change is bringing excitement back to the start of the race: up until the middle of last year, the perfect start was not down to the driver - using telemetry data, engineers were allowed to *preset* the optimum slipping point.

Since Spa 2015 that's history. Electronic aids: done away with!

00:51

If a driver lets the clutch slip now, it's his own fault.

00:56

This year, the FIA is going a step further: previously the drivers were allowed to use two clutch paddles - with the second one's function being a trimmed-down form of traction control. As of this season, at the start that's been taboo!

**01:13**

**Original sound: Nico Rosberg, Mercedes AMG Petronas, German**

"Now we must use only one hand to start and that makes it more difficult. It's almost like starting with your foot." >>01:20

01:21

Red Bull and Mercedes have kept the two-paddle set-up. The drivers can decide whether they prefer the clutch paddle on the left or right.

01:29

Ferrari, however, is remaining true to its radical development path and is backing a different solution: instead of a double paddle, on the steering wheel of the SF16H there's one single big paddle. It's designed to give the driver a better feel for the clutch's slipping point.

01:46

In addition, clever, aggressive engine-mapping ensures that the torque does not drop right off just after the start.

01:54

The Reds are enjoying success with this combination: a catapult start in Australia! Vettel shooting from third on the grid past Hamilton and Rosberg to take the lead.

**02:04**

**Original sound: Nico Rosberg, Mercedes AMG Petronas, German**

"The others have done a better job. We've got to improve. But it's good, it introduces a bit of variability." >>02:09

02:10

No matter how the paddles are designed, there's a need again for quick shifting: mentally and manually ☺. However, the complexity of the past is not being brought back by the current rules.

**02:24**

**Original sound: Christian Danner, F1 expert, German**

"During my time in Formula 1, it was a very difficult affair, as first you had to get the right gear and then when shifting down you also had to touch the throttle in between, double declutching, so you didn't break the cogwheels, and you also couldn't let the clutch back too quickly or the engine would over-rev, the back axle seize and you could potentially have an accident. It was tricky." >>02:45

02:46

The duration of a shifting process nowadays: less than 30 milliseconds, thanks to changing gear with no loss of traction.

02:53

Three times faster than the blink of an eye.

02:56 (Read quickly)

500 individual parts make up the gearbox. Weight: barely 40 kilos. The most important part: 1.5 kilos in weight and alone worth \$10,000: the clutch attached to the back of the engine. Today protected from wear, previously not so.

**03:12**

**Original sound: Christian Danner, F1 expert, German**

"The greatest factor that made gearboxes fail was the human factor, the driver. Computer-controlled gear shifting like we've got now leads to gearboxes having extremely long service lives and thus to gearbox damage and, above all, the replacing of individual gears, dock rings and so on, no longer being the way it was." >>03:32

03:35

Despite all the progress: the top priority is still safety. Cracks can occur. Therefore after five grand prix weekends the rule is: disassemble, check and replace.

**Ends: 03:57 min**

00:00

Twice Nico, once Lewis: 3 top drivers introduce the Circuit de Catalunya!

### **Circuit Preview: Circuit de Barcelona-Catalunya**

**00:01**

**Original Sound: Nico Rosberg, Mercedes AMG Petronas, English**

„Bienvenido al Gran Premio de España!”

**00:10**

**Original Sound: Nico Hülkenberg, Sahara Force India, English**

“Now really enjoy, you know, the Spanish people, the Spanish lifestyle, it's really something, that I can identify myself with and that I really enjoy.”

**00:17**

**Original Sound: Lewis Hamilton, Mercedes AMG Petronas, English**

“Barcelona. A great race to start the European season. It's a beautiful city, the weather is always good. And then, you know, you've got great architecture within the city, so it's a very young, kind of sexy city, you know, it's quite vibrant, I like it. And the racing is tough, it's really tough, because again, it's hot but it's so physical.”

**00:40**

**Original Sound: Nico Rosberg, Mercedes AMG Petronas, English**

“It is the track that I know best of all tracks because I've done the most testing modules of this track you know for as long as I can think. It's insane how many laps I've probably done on this track.”

**00:49**

**Original sound: Simon Cole, Track Engineering, English**

“It's the same for all teams isn't it. It is a reference; it's where we come to in the winter we've been around it hundreds of times, we've done hundreds of laps we spend now only 8 days here preseason but we are all familiar with it but the time we finish that. So it's great to be coming back to the circuit inside the race calendar, see where you've come to, see how much development you've made since we went to testing. We know how to run a racecar around here.”

**01:09**

**Original Sound: Nico Hülkenberg, Sahara Force India, English**

„Barcelona is really the kind of reference track for the car, where the car stands aerodynamically and how healthy it is. How well balance it is, because it is really demanding on the car, you need a great balance for lap time and also for tyre wear. And this is really the key thing I think for me in Barcelona.”

**01:29**

**Original Sound: Nico Rosberg, Mercedes AMG Petronas, English**

„The strange thing is though, that when you do come here for the race, even though you've done so many laps here it's still so many unknowns and so much adapting required because the track is totally different to when we were here in winter.“

**01:44**

“The most exciting part of the track is start from the straight into turn 1, for one of the starts it's so important to stay ahead because it's difficult to overtake around here. And so there it's always a good battle and at the start as a driver you have to trust your instincts, you can't plan for it.“

**02:03**

**Original Sound: Lewis Hamilton, Mercedes AMG Petronas, English**

„Getting the right braking point for turn 1 and clipping the apex of turn 1. Then powering through 2 but positioning yourself perfectly for 3, so you can try to take it as fast as you can. When your car is good you can get it flat-out.“

02:17

When you're going to the right your head just wants to go into the left through the g-force.“

02:22

“Braking into turn four. You can go quite deep. Depending on the wind direction you can then steer where you have pretty good front end. Turn five, the track dips a little bit, the apex quite long. Again, important exit down to turn seven.“

02:41

“It's tough, particularly in the race from lap to lap when we do 70 of laps there, it's incredibly physical.“

**02:49**

**Original Sound: Nico Hülkenberg, Sahara Force India, English**

“And it's a combination, the first one two sectors are very quick and flowing and the final sector is really slow, technical, a bit more tricky, so as a driver it is really about finding the rhythm and getting the lap really together.“

**03:02**

**Original Sound: Lewis Hamilton, Mercedes AMG Petronas, English**

„Last few corners are pretty difficult because the rear tyres are so hot. Last chicane, it's very difficult to get the car to turn in there without having too much oversteer. The exit is really important out of the chicane. Flat out into the straight and then on to DRS. And that's a lap.“



**03:21**

**Original Sound: Nico Rosberg, Mercedes AMG Petronas, English**

"For me it's great memories here from winning the race last year, it was very special."

03:29

"Barcelona is the first Grand Prix close to home back in Europe and I hope you're going to enjoy the race in front of the screen."

03:35

And now for the latest standings:

03:38

Nico Rosberg is currently in a league of his own. Counting the end of last season, it's his seventh win in a row! Bunched up behind - his pursuers.

03:46

In the team standings Mercedes AMG Petronas is way ahead of Ferrari. Red Bull is closely followed by Williams.

03:54

The fastest lap is done by race winner Nico Rosberg!

04:02

In the pits nobody is quicker than Felipe Massa. Fourth race, fourth time the fastest pit-stop is by Williams.

**Ende: 04:10**

00:00

A short break and a quick dash to the fridge!

Then: no force is stronger: the wild might of G-forces!

And: 2006, Alonso's first win in front of a home crowd!

Don't go away! >>00:17

00:00

It's full throttle again on Inside Grand Prix.

A piece of contemporary history: 10 years ago, Alonso gets his first home win!

But first: the might of G forces and their consequences! >>00:15

**g-force**

00:02

Formula 1 - a sport of extremes. On the ground, nobody is subjected to greater forces. F1 drivers live at the limit. Driving: a fight against physics.

**00:16**

**Original sound: Daniel Ricciardo, Since 2014 in the Red Bull cockpit, English**

„It's hard from the Outside.. You know, sometimes people watch an onboard camera of us. They can see, you know, things are happening very quickly but what they don't see and experience is the G-Forces and the feelings the feelings through our neck and through our core, our back." >> 00:34

00:36

These forces are measured in G: one G equates to the earth's normal gravitational force, to which we are all exposed. Whenever a body's speed or direction changes significantly, this force gets multiplied.

00:45

At the start, the driver is subjected to up to 1.5 G - if he weighs 70 kilos, 105 kilos press him into his seat.

00:55

Braking - a totally different calibre.

**01:02**

**Original sound: Nico Rosberg, Mercedes AMG Petronas, English**

„I think we measured it recently in the simulator, that it took a little over 2 seconds, from 300 to 0, which is an amazing deceleration, and the forces are so high that probably if you wouldn't be used to driving an F1-Car and you would get in, you wouldn't be able to hold your head during a breaking-event and you'd smack into the steering wheel." >> 01:21

01:22

The forces are that great - including on the Circuit de Catalunya:

01:27 (read quickly)

The hardest braking point there: right ahead of the first corner. After the long straight, the driver has to brake down hard, decelerating **by 213 km/h** over just **103 metres** inside **1.11 seconds**. The power released: **2,446 kW!** Exposing the driver to **5.6 G!**

01:51

Instead of 70, 300 kilos briefly pull at his belts!

01:58

By way of comparison: If when doing 280 km/h, the driver **merely** lifts his foot off the throttle, it's like emergency braking in a road car.

02:09

The toughest part, however, is cornering – the strain: up to **six G**. The driver's 70 kilos then quickly press with 420 kilos onto the sidewall. And that's just the peak strain - it's high permanently.

**02:26**

**Original sound: Alex Wurz, F1 expert, German**

"On top of that come centrifugal forces, up to 4 1/2 to 5 G, the pressure of having to avoid any mistakes, of concentrating for every thousandth of a second; plus it's very hot in the car, too. So it certainly is an elite sport." >>02:44

02:45

No adversity can be allowed to matter. The limit of capabilities: for the untrained, quickly reached. However, if you've got the necessary cash, the *full* Formula 1 feeling is available to amateurs, too – G forces included:

**02:59**

**Original sound: Robert 'Bud' Moeller, Drives historic Formula 1 cars, English**

„I think a lot of people that watch Grand Prix, they think all the guys are sitting there, just driving, I could do that. It's very difficult. Fighting the G-Forces, particularly with the neck, is very hard. When we are driving through a corner, as your viewers know, 4 ½ to 5 G's. Under braking, 5 G's and the Eyeballs actually start to bulge out of the head and tears drop down and fall on the inside of the visor. That's how violent the braking is. That's pretty hard.“ >>

03:26

03:27

Hard indeed for 'hobby racers'. And for the pros it's harder still - for up to two hours at a time every race! The weak point: the human body - all that can help is tough training.

**03:44**

**Original sound: Nico Rosberg, Mercedes AMG Petronas, English**

„The neck muscles are one of the most important muscle groups when driving a formula one car, so I have to make sure they are in top form“ >> 03:52

03:53

... for top performance, lap after lap! In Barcelona alone it's over 5 G in six corners. Spain - one of the toughest races of the season!

**Ends: 04:05 min**

00:00

In Spain an idol, in F1 an institution. Fernando Alonso and his first home victory. >>00:06

**Fernando Alonso**

00:03

Fernando Alonso ...

- national hero!

00:08

And: ladies' man!

00:13

Back then, the youngest driver ever to be on pole...

The youngest driver ever to win a grand prix...

And for a long time, the youngest Formula 1 world champion...

**00:28**

**Original sound: Fernando Alonso, Renault F1 Team 2003-2006, English**

“At the end of the day it does not matter if you are world champion with 24 or 28 but for sure it’s better to be down, to have a competitive car, to have the possibility to fight for the championship. And I had this great opportunity in my life and I am champion now so really with 24 I achieve the maximum in my life so I have to find new targets now.” >>00:47

00:48

Journalists all over the world call him 'El Matador'! The fans at home crown him 'Prince of Asturias'. Here ten years ago - his triumphal drive - he wins his home grand prix for the first time and ignites a wave of enthusiasm. All of Spain lies at his feet - a country awakened from its Formula 1 slumber...

**01:15**

**Original sound: Fernando Alonso, 2005 & 2006 F1 World Champion, English**

„Always the people recognize me when we are on the motor way and the people stop later on to give me cap or something to sign; there are always some funny stories!” >>01:25

01:28

Little Nando sat in a go-kart for the first time aged just 3. It quickly became clear to all: the boy from Oviedo was an exceptional talent. Cut from very special cloth.

01:45

Following his Formula 1 debut in 2001 with Minardi, he was recruited a year later by cult manager Flavio Briatore.

**01:57**

**Original sound: Fernando Alonso, Renault F1 Team 2003 - 2006, English**

“I arrived at Renault with 20 years of age! And I grew up with the team, we improve all together and now to develop the team from nothing to the world champion and for me the same; from nothing like to driver to be world champion, is a fantastic feeling!” >>02:11

02:13

He and Renault brought about the great changing of the guard in Formula 1. The end of the Schumacher era.

Alonso's strengths: consistency, precision and an extraordinary feel for the situation! In 2005, his Renault was the most reliable car on the track.

In 2006, the first few races soon showed: the new R26 too was going to be peerless! World champion

**02:38**

**Original sound: Flavio Briatore Team Principal, Renault F1 Team 2002-2009, English**

"We start the Championship with the No1 on the car! We are very proud of that and we are the team beat. We've done a very important job this winter, in the construction of the new car and the new engine. And it looks like we are competitive!" >>02:55

02:56

From hunter to hunted! From rising star to number one favourite!

To defend his throne in F1, the world champion worked hard. No sign of getting tired of success!

**03:12**

**Original sound: Fernando Alonso, 2005 & 2006 F1 World Champion, English**

„Every season you start with the same motivation to beat the opponents, to beat the others! And in 2006 it will be the same: to win again and be the number one in 2007!" >>03:23

03:24

The 24-year-old accepted his new role. That of the idol as well.

The quiet, reserved Iberian: a role model, ambassador - AND leader of a new driver generation, whose great period, in 2006, had only just begun!

03:38 Leave

03:45

Fernando Alonso had the world at his feet, but the good fortune that you, of course, also need for major success didn't come again.

03:52

His stops were at McLaren in 2007, Ferrari with the drama of the Abu Dhabi finale in 2010 and now back at McLaren. Here in his 15th year in Formula 1, he's doing development work. Whether success will come again, remains to be seen.

**Ends: 04:12**

## **Social media**

00:07

Demoted – not dismissed. He had such high hopes. In 2015 he upgraded to the big boys team and inherits superstar Sebastian Vettel's cockpit.

**00:19**

**O-Ton: Daniil Kvyat, back with the junior team, englisch**

"Obviously he was in the very right time in the very right place. My path might be a bit more challenging." >>00:28

00:29

A huge talent, for sure – but his nerves. Overly motivated at his home Grand Prix, he swipes Vettel off the track, who's not taking it lightly.

**00:40**

**O-Ton: Sebastian Vettel, Scuderia Ferrari, English**

"I'm out. Crashed. Somebody hit me in the f\*\*\* rear at turn two and then somebody hit me in the f\*\*\* rear again in turn three. Honestly, what the f\*\*\* are we doing here?" >>00:51

00:52

The Red Bull decision makers react harsh. Meaning: exchanging Cockpits with Toro Rosso Youngster Max Verstappen.

**00:59**

**O-Ton: Max Verstappen, upgraded to Red Bull Racing, englisch**

„Of course I was very happy, a bit shocked as well, I didn't expect that, but I'm very happy with this opportunity of course and I have to say big thanks to Red Bull and Dr. Helmut Marko as well, and now I just can't wait to jump into the car." >>01:14

01:15

A brutal decision – after all, *he* won the only Red Bull podium of the season so far. Now he's the whipping boy all the same. Understandably, his comment sounds a bit peeved.

**01:29**

**O-Ton: Daniil Kvyat, Scuderia Toro Rosso, englisch**

„It's easy to attack me, go on attack me, no problem. Go." >>01:32

01:33 (read slowly)

For him it's back to square one - into the all too familiar Toro Rosso Cockpit. Perhaps it reminds him of his schooldays?

**Ends: 01:51 mins**

00:00

That was Inside Grand Prix on the F1 race in Spain!

We'll see you again in princely Monaco!

Thanks for watching and all the best until next time, here on Inside Grand Prix! >>00:18

### **Teaser**

00:00

In the next edition of Inside Grand Prix we meet for the classic from Monaco!

Including: the boy who now races along his route to school at 300 km/h!

And: 50 years of McLaren - how a kiwi conquered F1!

See you again soon, on Inside Grand Prix! >>00:20

### Music list

Inside Grand Prix 2016 – No. 05 Spain

Total show duration: 24:53 min

Cue	TIME	Usage Type	CD Spine Info	Tracktitle	LC	COMPOSER	Publisher	SOCIETY
1	0:01:46	People and Places: Spain	SMI037318	DINNER FOR TWO	1907	Milligan, Max; North, Stephan	Stock Music	Gema
2	0:00:37	Carlos Sainz Jr.	SCDV048024	CONTRASTING A	7573	Bintig, Moritz	Sonoton Vanguard	Gema
3	0:00:33	Carlos Sainz Jr.	SCDV047204	THE LIGHT A	7573	Xyco; Herbold, Johannes; Jordan, Peter;	Sonoton Vanguard	Gema
4	0:00:16	Carlos Sainz Jr.	SCDV048022	LET'S GET GOING A	7573	Mandy Coins	Sonoton Vanguard	Gema
5	0:01:13	Clutch and transmission	PGO000701	NEW SHERIFF IN TOWN	25401	Ugly Mac Beer; Mister Modo	PARIGO	Gema
6	0:00:45	Clutch and transmission	SCDV024227	GONE HEY! A	7573	Carpenter, Jaymee; Carpenter, Benjamin; Brasher, Brian	Sonoton Vanguard	Gema
7	0:00:43	Clutch and transmission	SFT010215	BACK TO YOU	20259	Max, Peter	Strange Fruit Music	Gema
8	0:00:09	Circuit preview: Barcelona-Catalunya	STS004364	NUCLEAR SKY	30723	Wallace, Tal B.; Vanacore, David J.	Stage To Screen Music Library	Gema
9	0:04:01	Circuit preview: Barcelona-Catalunya	BBX019719	HEAVY SWEAT	903	Grogan, Paul	Beatbox	Gema
10	0:00:06	Circuit preview: Circuit de Barcelona-Catalunya	BXM002410	DROP THE HAMMER	15341	Sponsler Jr., John Anthony; Gire, Tom; Lynch, Josh	Brand X Music	Gema
11	0:01:04	g-force	ROCK010648	COOL JAMS 4 A	30572	Bullaro, John; Buikema, Dennis M.	Rockshop	Gema
12	0:00:28	g-force	BBX010402	SOUL SKANK	903	Coltrane, Serge	Beatbox	Gema
13	0:01:10	g-force	PMOL004914	DATA FLOW	20382	Woodall, Jeff	Production Music Online	Gema
14	0:00:41	Fernando Alonso	FCD020005	CAREFUL WHISPER	617	Fallon, Michael	Focus Music	Gema
15	0:00:57	Fernando Alonso	SCD052507	INTO THE NIGHT	7573	Mushrush, Steve	Sonoton	Gema
16	0:01:48	Social media	BBX020809	LOOKING GOOD	903	Lomer, Alan	Beatbox	Gema

The music included is protected by GEMA (German society for musical performing and mechanical reproduction rights) and cleared for usage in this video. Broadcasters of any kind are obliged to report the broadcasted music to the relevant local copyright collecting society in accordance with its local law and to pay all fees deriving from that.



Inside Grand Prix  
Ausgabe #05 Spanien - 2016 (Deutsch)  
Rundown

**Teil 1**

- Land und Leute: Spanien
- Carlos Sainz Jr.
- Schaltung & Getriebe
- Streckenvorschau: Circuit de Barcelona-Catalunya

**Werbepause**

**Teil 2**

- g-Kräfte
- Fernando Alonso
- Social Media

**Teaser**

## **Inside Grand Prix: Rundown**

00:02

Bienvenido und herzlich Willkommen zu Inside Grand Prix!  
Heute: alles zum Großen Preis von Spanien in Barcelona.  
Natürlich mit den Lokalhelden Fernando Alonso und Carlos Sainz Junior.

00:21

Außerdem: mit der Kupplung neue Spannung am Start!

**00:24**

**O-Ton: Nico Rosberg, Mercedes AMG Petronas, deutsch**

„Das ist als, ob man mit dem Fuß starten würde.“ >>00:26

00:27

Jetzt aber erstmal: Hola Barcelona! >>00:33

## **Land und Leute: Spanien**

00:01

Espana olé und Campeones gleich mit.

00:04

Rekordverdächtige 50% der europäischen Olivenöl-Produktion, ca. 1 Mio. Tonnen, stammt aus Spanien.

00:11

Rekordverdächtig, und nicht vergnügungssteuerpflichtig: La Tomatina. Mehr als 30.000 Menschen manschen sich und das spanische Kaff Bunol in Tomaten-rot.

00:22

Apropos lecker Essen: Die Bar ist in Spanien gesellschaftliche Institution. Viele Tapas und noch mehr Vino tinto....

**00:30**

**O-Ton: Felipe Massa, Williams Martini Racing, englisch**

„Sonntags nach dem Rennen gehe ich ins Restaurante Barceloneta. Das ist sehr schön, groß und traditionell. Ich gehe wirklich immer am Sonntag nach dem Rennen hin.“ >>00:41

00:42

«Les femmes d'Alger» vom spanischen Pinsel-Gott Pablo Picasso hat schlappe 180 Millionen Dollar gekostet. Teurer geht's nimmer. Und klar: ein weiterer Rekord.

00:53 (schnell lesen)

Im Ferrari-Rot nicht ganz so hoch geflogen, dennoch ein echter Campeon: König Alonso, erster Grand-Prix-Sieger und erster Weltmeister Spaniens.

**01:02**

**O-Ton: Nico Rosberg, Mercedes AMG Petronas, deutsch**

„Barcelona ist ein tolles Rennen hauptsächlich weil durch Alonso die Atmosphäre gigantisch ist. Da sind ja Hunderttausend oder mehr Zuschauer dann da unterwegs.“ >>01:11

01:12

Die meisten Punkte auf dem Circuit de Catalunya holte...  
...natürlich el matador: 120!

01:19

Die schnellste Rennrunde ist übrigens Giancarlo Fisichella 2005 gefahren. Lewis braucht dafür heute länger, aber die Strecke hat sich auch leicht verändert!

01:31

Angefangen hat Spaniens Motorsport aber auf dem Autódromo de Terramar. 1923 wurde hier der erste Große Preis von Spanien ausgetragen! Heute nur noch für Werbezwecke genutzt. Das ist zwar kein Rekord, aber eben eine nette Anekdote. Viva Espana!

### **Ende: 1:48 min**

00:00

Und jetzt: der Junior vom Senior: Carlos Sainz. >>00:05

### **Carlos Sainz Jr.**

00:00

Rehblick, lange Wimpern, sanftes Haar – Typ Herzensbrecher! Carlos Sainz Junior. Ein Leben lang ein Junior, obwohl er inzwischen im Konzert der Großen mitspielen darf. 2015 taucht Carlito bei Toro Rosso als amtierender Champion der Formel Renault 3.5 auf.

**00:24**

#### **O-Ton: Carlos Sainz Jr., Scuderia Toro Rosso, englisch**

“Das Wichtigste ist für mich Fortschritte zu machen. Und wenn ich sage Fortschritte, dann kann man kaum glauben, wie viele neue Dinge man als Rookie in der ersten Saison lernen muss.” >>00:36

00:37

Papa Sainz Senior, el Matador, ist gestandener Rallye Champion, der Filius mag’s mehr auf Asphalt. Vorbild Alonso muss sich warm anziehen, denn der schnelle Rehblick wird Spaniens Damen- und Fanwelt anrühren.

**00:52**

#### **O-Ton: Carlos Sainz Jr., Scuderia Toro Rosso, englisch**

“Ich verfolge Fernandos Karriere seit vielen, vielen Jahren. Er ist einer der Gründe, warum ich überhaupt ein F1 Fahrer geworden bin, vor allem nachdem er seine beiden WM Titel geholt hat.” >>01:06

01:07

22 Jahre alt aus Madrid. Respektable erste Formel 1 Saison mit einem 7. Platz als beste Platzierung. Solide Rennfahrerei im Rahmen seiner Möglichkeiten beim Ausbilderverein Toro Rosso.

**01:20**

**O-Ton: Carlos Sainz Jr., Scuderia Toro Rosso, englisch**

„Letztes Jahr hatten wir ein richtig gutes Auto, es wäre wichtig diese gute Basis mitzunehmen. Mit ein bisschen mehr Downforce, mehr Grip und mehr Power sollten wir in der Lage sein, uns ein bisschen weiter nach vorne zu schieben.“ >>01:39

01:40

Der will nur spielen. So richtig ernst nehmen, fällt schwer. Das hilft sicherlich dem Teamspirit und Verhältnis zu Kollege Max Verstappen, aber der Welpenschutz muss bald vorbei sein, wenn die Karriere richtig nach vorne gehen soll.

**01:54**

**O-Ton: Max Verstappen, Scuderia Toro Rosso, englisch**

„Es ist so wie letztes Jahr, wir haben Spaß zusammen und wir versuchen das Auto zu verbessern, das ist wichtig fürs Team.“ >>02:02

02:03

Die Härten des Geschäfts werden ihre Kanten auch ins Gesicht vom Junior ziehen. „Mach den Seb oder den Ricciardo.“ Fall auf mit starken, vielleicht sogar überraschenden Leistungen und empfehle Dich für höhere Aufgaben. Das Jungbullen Mantra und der Karrieren-Beschleuniger.

**02:19**

**O-Ton: Dr. Helmut Marko, Berater Red Bull Motorsport, englisch**

„Carlos ist schon lange in der Red Bull Familie, er hatte ein paar Leistungsschwankungen aber er hat uns mit dem Gewinn des World Series Titels überzeugt. 7 Saison-Siege in der Serie sind Rekord. Kein anderer Fahrer hat so viele Siege eingefahren, er hat sich zudem in den letzten 2 Jahren sehr gesteigert.“ >>02:49

02:50

„Der Sohn von“ ist selten eine Auszeichnung, und bleibt bei Erfolglosigkeit der ewige Makel. Der Junior vom Sainz Senior. Nur der Rehblick, der wird ewig bleiben.

**Ende 03:03 min**

00:00

Starten ohne Hilfe, wie die neue Kupplung den Fahrer fordert. >>00:05

### **Schaltung & Getriebe**

00:02

In der heutigen Formel 1 sind Informationen der Schlüssel zum Erfolg. Der Faktor „Zufall“ wird von Mathematikern und Strategiespezialisten nahezu ausgemerzt. Das Duell der Piloten ist zum Spielfeld der Ingenieure geworden, der Fahrer selbst tanzt nach der Pfeife der Techniker.

00:20

Höchste Zeit, dass der Mann am Steuer die Zügel zurückbekommt.

00:26

Erste Maßnahme: der Telefonjoker ist gestrichen. Keine Ingenieurshilfe zum *Zustand* oder zur *Bedienung* der Technik.

00:33

Die zweite Änderung bringt Spannung zurück in den Rennbeginn: bis Mitte letzten Jahres war der perfekte Start keine Sache des Fahrers – mithilfe von Telemetriedaten durften Ingenieure den optimalen Schleifpunkt *voreinstellen*.

Das ist seit Spa 2015 vorbei, elektronische Hilfen: Abgeschafft!

00:51

Wer es jetzt als Fahrer schleifen lässt, ist selbst schuld.

00:56

Dieses Jahr geht die FIA noch einen Schritt weiter: Früher durften die Fahrer zwei Kupplungspaddel benutzen – die Funktion des zweiten Paddels: stark abgespeckte Traktionskontrolle. Seit dieser Saison ist das beim Start Tabu!

**01:13**

**O-Ton: Nico Rosberg, Mercedes AMG Petronas, deutsch**

„Wir dürfen jetzt nur noch mit einer Hand starten, das macht es schwieriger. Das ist fast so, als ob man mit dem Fuß starten würde.“ >>01:20

01:21

Red Bull und Mercedes haben das zwei-Paddel-Setup beibehalten. Die Fahrer können sich entscheiden, ob ihnen das linke oder rechte Kupplungspaddel mehr liegt.

01:29

Ferrari aber bleibt seinem radikalen Entwicklungskurs treu und setzt auf eine andere Lösung: statt doppelter Paddel findet man am Lenkrad des SF16H ein einziges großes Paddel. Dem Fahrer soll das Design ein besseres Gefühl für den Schleifpunkt der Kupplung geben.

01:46

Zusätzlich sorgt ein cleveres, aggressives Motor-Mapping dafür, dass das Drehmoment kurz nach dem Start nicht in den Keller sinkt.

01:54

Mit der Kombination feiern die Roten Erfolge: Katapultstart in Australien! Vettel schießt von Platz drei an Hamilton und Rosberg vorbei an die Spitze.

**02:04**

**O-Ton: Nico Rosberg, Mercedes AMG Petronas, deutsch**

„Die anderen haben einen besseren Job gemacht, da müssen wir uns verbessern. Aber ist doch gut, das bringt ein bisschen Variabilität rein.“ >>02:09

02:10

Egal wie die Paddel designt sind, schnelles Schalten ist wieder gefragt: mental und manuell ☺. Die Komplexität der Vergangenheit holt das aktuelle Reglement aber nicht zurück.

**02:24**

**O-Ton: Christian Danner, Formel 1-Experte, deutsch**

„Zu meiner Zeit in der Formel 1 war das eine sehr schwierige Angelegenheit, denn erstens musste man den richtigen Gang treffen, und dann beim Runterschalten musste man auch noch Zwischengas geben, doppelkuppeln, dass man die Zahnräder nicht kaputt macht, und die Kupplung auch nicht zu schnell kommen lassen, sonst überdreht man nämlich den Motor, die Hinterachse blockiert, kann man auch einen Unfall haben, das war schwierig.“ >>02:45

02:46

Heute dauert ein Schaltvorgang weniger als 30 Millisekunden, dank Gangwechsel ohne Schaltunterbrechung.

02:53

Drei Mal schneller als man blinzeln kann.

02:56 (schnell lesen)

500 Einzelteile bilden das Getriebe. Gewicht: Kaum 40 Kilo. Das wichtigste Teil: anderthalb Kilo schwer und allein schon 10.000 \$ wert: Die Kupplung an der Rückseite des Motors. Heute geschont, früher geschunden!

**03:12**

**O-Ton: Christian Danner, Formel 1-Experte, deutsch**

„Der größte Faktor, der Getriebe kaputt gemacht hat, war der Mensch, war der Fahrer ein computergesteuertes Schalten wie wir es jetzt ja haben führt dazu, dass die Getriebe enorme Laufleistungen haben und deswegen die Getriebeschäden und vor allem das Wechseln der einzelnen Gänge und der Dockrings und so weiter nicht mehr so ist wie früher.“ >>03:32

03:35

Trotz allen Fortschritts: Oberstes Gebot bleibt die Sicherheit. Risse können vorkommen. Deshalb heißt es nach fünf Grand Prix Wochenenden: zerlegen, checken, auswechseln.

**Ende: 03:57 min**

00:00

Zweimal Nico, einmal Lewis: 3 Topfahrer stellen den Circuit de Catalunya vor!

**Streckenvorschau: Circuit de Barcelona-Catalunya**

**00:01**

**O-Ton: Nico Rosberg, Mercedes AMG Petronas, englisch**

„Bienvenido al Gran Premio de España!“

**00:10**

**O-Ton: Nico Hülkenberg, Sahara Force India, englisch**

„Ich mag die Spanier, ihren Lebensstil, es ist wirklich was mit dem ich mich sehr gut identifizieren kann und das gefällt mir.“

**00:17**

**O-Ton: Lewis Hamilton, Mercedes AMG Petronas, englisch**

„Barcelona. Ein toller Start in die Europasaison. Die Stadt ist wunderschön und das Wetter immer gut, deshalb testen wir hier. Und dazu noch diese großartige Architektur in der Stadt, das macht sie jung und irgendwie sexy, sehr lebhaft, gefällt mir. Das Rennen ist echt hart, weil es heiß ist und physisch sehr anstrengend.“

**00:40**

**O-Ton: Nico Rosberg, Mercedes AMG Petronas, englisch**

„Das ist die Strecke, die ich von allen am besten kenne, da ich schon so viele Tests hier absolviert habe. Es ist verrückt wieviele Runden ich auf dieser Strecke schon gefahren bin.“

**00:49**

**O-Ton: Simon Cole, Leitender Streckeningenieur, englisch**

„Es ist für alle Teams das gleiche. Es ist ein guter Vergleich. Hier finden die Wintertests statt und hier sind wir hunderte Male hier gefahren. Jetzt hatten wir nur 8 Test age, aber das wird reichen. Es ist cool hierher wieder zurückzukommen während des Rennkalenders, man sieht wie sich alles entwickelt hat seit den Tests. Wir wissen, wie wir unser Auto einstellen müssen.“

**01:09**

**O-Ton: Nico Hülkenberg, Sahara Force India, englisch**

„Barcelona ist wirklich ein guter Vergleich, wo wir damit mit dem Auto stehen. Wie gut die Balance ist, auf die es hier ankommt. Du brauchst eine gute Balance um eine gute Runde hinzulegen, genauso wie die Reifenauswahl. Das ist wirklich der Schlüssel hier in Barcelona.“

**01:29**

**O-Ton: Nico Rosberg, Mercedes AMG Petronas, englisch**

„Das Komische ist, dass man obwohl man schon so oft hier war, immer viele neue Sachen entdeckt, die man anpassen muss, da die Strecke sich vom Winter komplett unterscheidet.“

01:44

„Das Wichtigste hier ist der Start und Kurve 1, um vorne zu bleiben, da es hier sehr schwierig ist zu überholen. So ist es anfangs immer ein guter Kampf und als Fahrer musst du dich auf deine Instinkte verlassen können.“

**02:03**

**O-Ton: Lewis Hamilton, Mercedes AMG Petronas, englisch**

Den Bremspunkt für Kurve 1 erwischen, den Scheitel schneiden, mit Tempo durch die 2, sich gleichzeitig perfekt für die 3 positionieren, und da so schnell wie möglich durch. Mit einem guten Auto geht das mit Vollgas.

02:17

„Wenn man nach rechts fährt, will der Kopf immer nach links, wegen der G-Kräfte.“

02:22

„Bremsen für Kurve vier. Die ist ziemlich tief. Je nach Windrichtung lenkt man dann so ein, wie es für die Front am Besten ist. Kurve fünf, die Strecke fällt leicht ab, langer Scheitel. Wichtiger Ausgang für den Weg zur Kurve sieben.“

02:41

„Es ist anstrengend, vor allem im Rennen, Runde um Runde, 70 mal – physische Höchstbelastung.“

**02:49**

**O-Ton: Nico Hülkenberg, Sahara Force India, englisch**

„Es ist eine Kombination, die ersten zwei Sektoren sind sehr schnell und flüßig, im letzten Sektor ist dann alles eher langsam, technisch und ein bisschen komplizierter. Als Fahrer muss man den Rhythmus finden und die Runde gut zusammenbringen.“

**03:02**

**O-Ton: Lewis Hamilton, Mercedes AMG Petronas, englisch**

„Die letzten Kurven sind dann ziemlich schwierig, weil die Hinterreifen so heiß sind. Letzte Schikane, sehr schwierig ohne Übersteuern einzudrehen. Der Ausgang aus der Schikane ist wieder sehr wichtig. Mit Vollgas auf die Gerade und in DRS. Das war eine Runde.“



**03:21**

**O-Ton: Nico Rosberg, Mercedes AMG Petronas, englisch**

„Tolle Erinnerung. Letztes Jahr habe ich hier gewonnen, das war echt toll.“

03:29

„Barcelona ist der erste Grand Prix wieder im heimischen Europa und ich hoffe ihr könnt das Rennen vor dem Bildschirm genießen.“

03:35

Und jetzt zu den aktuellen Tabellenständen:

03:38

Nico Rosberg fährt derzeit in seiner eigenen Liga. Zählt man von Ende letzter Saison, ist es sein siebter Sieg in Folge! Dahinter eng beisammen – die Verfolger.

03:46

Die Teamwertung führt Mercedes AMG Petronas souverän an, weit vor Ferrari. Red Bull haftet Williams dicht an den Fersen.

03:54

Die Schnellste Rennrunde fährt Rennsieger Nico Rosberg!

04:02

In der Box ist keiner schneller als Felipe Massa. Viertes Rennen, viertes Mal der kürzeste Pitstop von Williams.

**Ende: 04:10**

00:00

Kurze Pause und schnell mal ran an den Kühlschrank!

Danach: Keine Kraft ist stärker: die wilde Macht der G-Kräfte!

Und: 2006 Alonsos erster Sieg vor Heimpublikum!

Bleiben Sie dran! >>00:17

00:00

Gut erholt aus der Pause und mit Vollgas weiter bei Inside Grand Prix.

Ein Stück Zeitgeschichte: vor 10 Jahren holt Alonso seinen ersten Heimsieg!

Zuerst aber: die Wucht der G-Kräfte und ihre Konsequenzen! >>00:15

**g-Kräfte**

00:02

Formel 1 – Sport der Extreme. Am Boden ist niemand größeren Kräften ausgesetzt. F1-Piloten Leben am Limit. Fahren: Ein Kampf gegen die Physik.

**00:16**

**O-Ton: Daniel Ricciardo, seit 2014 im Red Bull-Cockpit, englisch**

"Von außen ist das schwer. Manchmal sehen die Leute Bilder von einer Onboard-Kamera und sie sehen, wie schnell wir unterwegs sind, aber was sie nicht sehen oder erleben können sind die g-Kräfte und das Gefühl im Nacken, im Körperzentrum und im Rücken." >> 00:34

00:36

Gemessen werden diese Kräfte in G: Ein G entspricht der normalen Erdanziehungskraft, der jeder von uns ausgesetzt ist. Verändert sich Richtung oder Geschwindigkeit eines Körpers stark, vervielfacht sich diese Kraft.

00:45

Beim Start wirken bis zu 1 ½ G auf den Piloten – wiegt er 70 Kilo, wird er mit 105 Kilo in den Sitz gepresst.

00:55

Bremsen - ein ganz anderes Kaliber.

**01:02**

**O-Ton: Nico Rosberg, Mercedes AMG Petronas, englisch**

"Ich glaube, wir haben letztens im Simulator gemessen, dass wir in knapp 2 Sekunden von 300 auf 0 sind, das ist eine Wahnsinns Verzögerung. Die Kräfte sind dabei so groß, dass man, wenn man nicht gewöhnt ist ein Formel 1 Auto zu fahren, seinen Kopf beim Bremsen überhaupt nicht halten könnte und voll aufs Lenkrad knallen würde." >>01:21

01:22

So heftig wirken die Kräfte – auch auf dem Circuit de Catalunya:

01:27 (schnell lesen)

Der härteste Bremspunkt dort: gleich vor der ersten Kurve. Nach der langen Geraden muss der Fahrer **um 213 km/h** auf nur **103** Metern innerhalb von **1,11s** hart runterbremsen. Freigesetzte Leistung: **2,446 kW!** **5,6 g** wirken auf den Piloten!

01:51

Statt 70 Kilo zerren kurzzeitig über 300 an den Gurten!

01:58

Zum Vergleich: Nimmt der Pilot bei 280 Sachen **nur** den Fuß vom Gas, ist das wie eine Vollbremsung beim PKW.

02:09

Das Heftigste aber: Kurven – die Belastung: bis **sechs** G. Die 70 Kilo des Piloten drücken dann schnell mit 420 Kilo in die Seitenwand. Und das ist nur die Spitze – hohe Belastung gibt's dauerhaft.

**02:26**

**O-Ton: Alex Wurz, Präsident der Grand Prix Drivers' Association, Deutsch**

„Jetzt kommen da noch Fliehkräfte hinzu, bis 4 1/2 , 5 G, der Druck, keine Fehler machen zu dürfen, jede tausendstel Sekunde musst du konzentriert sein, es ist sehr heiß im Auto noch dazu. Also ist es schon eine Spitzensportart.“ >> 02:44

02:45

Alle Widrigkeiten dürfen keine Rolle spielen. Die Leistungsgrenze: Für untrainierte schnell erreicht. Das nötige Kleingeld vorausgesetzt, gibt's aber auch für Amateure das **volle** Formel 1-Feeling – inklusive Fliehkraft wie z.B. bei den Ferrari Racing Days:

**02:59**

**O-Ton: Robert "Bud" Moeller, fährt historische Formel 1-Wagen, englisch**

"Ich glaube, viele Leute, die Grand Prix schauen, denken, "die Kerle sitzen da und fahren nur, das könnte ich auch". Es ist sehr schwierig. Gegen die g-Kräfte zu kämpfen, besonders im Nacken, ist sehr hart. Wenn wir durch eine Kurve fahren, herrschen, wie Ihre Zuschauer wissen, 4 ½ bis 5 g. Beim Bremsen 5g; da beginnen sogar die Augäpfel aus dem Kopf zu quellen und Tränen fallen nach vorne aufs Visier. So brutal ist das Bremsen. Das ist echt hart." >>03:26

03:27

Hart schon bei „Hobby Racern“, die Profis gehen richtig ran: Noch höhere Belastung - pro Rennen sogar bis zu zwei Stunden am Stück! Die Schwachstelle: Der Menschliche Körper – da hilft nur hartes Training.

**03:44**

**O-Ton: Nico Rosberg, Mercedes AMG Petronas, englisch**

"Die Nackenmuskeln sind eine der wichtigsten Muskelgruppen wenn man Formel 1 fährt, da muss man sicherstellen, dass sie immer in Topform sind." >> 03:52

03:53

... für eine Top-Performance Runde für Runde! Allein in Barcelona werden in sechs Kurven die 5G überschritten. Spanien - eines der härtesten Rennen der Saison!

**Ende: 04:05 min**

00:00

In Spanien ein Idol, in der F1 eine Institution. Fernando Alonso und sein erster Heimsieg. >>00:06

**Fernando Alonso**

00:03

Fernando Alonso ...

- Nationalheld!

00:08

Und: Frauenschwarm!

00:13

Damals ist er der jüngste Fahrer der je auf der Pole gestanden ist...

Der jüngste Pilot der je einen Grand Prix gewinnen konnte...

Und lange Zeit der jüngste Formel 1-Weltmeister...

**00:28**

**O-Ton Fernando Alonso, Renault F1 Team 2003-2006, englisch**

„Am Ende des Tages macht es nichts aus, ob Du mit 24 oder 28 Weltmeister bist. Sicher: es ist besser, auf dem Teppich zu bleiben, ein konkurrenzfähiges Auto zu haben und die Möglichkeit, um die Meisterschaft zu kämpfen. Ich hatte diese große Gelegenheit im Leben und bin nun Weltmeister. Mit 24 habe ich das höchste erreicht und muss mir nun neue Ziele suchen.“ >>00:47

00:48

El Matador nennen ihn die Journalisten in aller Welt! Zum „Prinzen von Asturien“ küren ihn die Fans in der Heimat. Heute, hier vor 10 Jahren - seine Triumphfahrt – er gewinnt zum ersten Mal seinen Heim Grand-Prix und entfacht eine Welle der Begeisterung. Ganz Spanien liegt ihm zu Füßen – ein Land wachgeküsst aus dem Formel 1-Schlaf...

**01:15**

**O-Ton Fernando Alonso, Formel 1-Weltmeister 2005 & 2006, englisch**

„Die Leute sehen mich oft, wenn ich auf der Straße unterwegs bin. Dann halten Sie später und geben mir eine Mütze oder irgendwas für ein Autogramm. Da gibt’s schon witzige Geschichten...“

01:28

Bereits mit 3 Jahren sitzt der kleine Nando das erste Mal im Kart. Schnell wird Jedem klar: der Kleine aus Oviedo ist ein Ausnahmetalent. Geschnitzt aus einem ganz besonderen Holz.

01:45

Nach seinem Formel 1-Debüt 2001 im Minardi verpflichtet ihn ein Jahr darauf Kultmanager Flavio Briatore.

**01:57**

**O-Ton Fernando Alonso, Renault F1 Team 2003 – 2006, englisch**

„Ich habe mit 20 bei Renault angefangen. Ich bin mit dem Team gewachsen, wir haben zusammen improvisiert und nun sind wir von nichts zum Weltmeister-Team geworden. Das gleich gilt für mich: vom kleinen Fahrer zum Weltmeister, ein fantastisches Gefühl...“

02:13

Er und Renault sorgen für die große Wachablösung in der Formel 1. Für das Ende der Ära Schumacher!

Alonsos Stärken: Beständigkeit, Präzision und ein außerordentliches Gespür für die Situation! 2005 war sein Renault der zuverlässigste Bolide auf der Strecke.

Und 2006 haben die ersten Rennen gezeigt: Auch der neue R26 bleibt das Maß aller Dinge!  
Weltmeister

**02:38**

**O-Ton Flavio Briatore Team Principal Renault F1 Team 2002-2009, englisch**

„Wir starteten diese Weltmeisterschaft mit der Nummer 1 auf dem Auto. Wir sind sehr stolz darauf und das Team funktioniert gut. Wir haben einen wichtigen Job im Winter erledigt, Konstruktion und der neu Motor und es sieht aus, als seien wir konkurrenzfähig.“

02:56

Vom Jäger zum Gejagten! Vom Shooting Star zum Favorit Nummer eins!  
Den Thron in der Königsklasse zu verteidigen, dafür arbeitet der Weltmeister hart. Von Erfolgsmüdigkeit keine Spur!

**03:12**

**O-Ton: Fernando Alonso, Formel 1-Weltmeister 2005 & 2006, englisch**

„In jeder Saison startet man mit derselben Motivation um die Gegner zu schlagen. Und das ist 2006 dasselbe: wieder gewinnen und 2007 die Nummer 1 werden.“

03:24

Der 24jährige nimmt seine neue Rolle an! Auch die des Idols.  
Der stille, zurückhaltende Iberer als Vorbild, Sympathieträger - UND als Primus einer neuen Fahrer-Generation - dessen große Zeit 2006 gerade erst begonnen hat!

03:38 stehen lassen

03:45

Fernando Alonso liegt die Welt zu Füßen, aber das Glück, das man eben auch für den ganz großen Wurf braucht, das kommt nicht wieder.

03:52

McLaren 2007, sein Ferrari-Drama im Finale von Abu Dhabi 2010 und heute wieder McLaren sind die Stationen. Hier leistet er in seinem 15-jährigen Formel 1 Dienstjubiläum Aufbauarbeit. Ob der Erfolg wieder kommt, wird sich zeigen.

**Ende: 04:12**

**Social media**

00:07

Degradiert – nicht ausradiert. Dabei hatte er so viel vor. 2015 wird der junge Daniil Kvyat Stammfahrer bei Red Bull und beerbt Superstar Sebastian Vettel.

**00:19**

**O-Ton: Daniil Kvyat, wieder beim Junior-Team, englisch**

„Er war offensichtlich zur absolut richtigen Zeit am absolut richtigen Ort. Für mich ist es etwas anstrengender.“ >>00:28

00:29

Ein Riesentalent, ohne Frage – aber die Nerven. Beim Heim Grand Prix dann der Motivation zu viel, Sebastian Vettel von der Strecke gefegt, dem platzt der Kragen.

**00:40**

**O-Ton: Sebastian Vettel, Scuderia Ferrari, English**

„Bin raus. Jemand hat mich am verdammten Hinterteil in Kurve zwei erwischt und dann nochmal in Kurve drei. Ehrlich jetzt, was zum Geier ist hier los?!“ >>00:51

00:52

Die Red Bull-Machern reagieren scharf. Soll heißen: Cockpittausch mit Toro Rosso Youngster Max Verstappen.

**00:59**

**O-Ton: Max Verstappen, aufgestiegen zu Red Bull Racing, englisch**

„Ich war natürlich überglücklich – auch ein bisschen geschockt. Damit hatte ich nicht gerechnet, aber ich freue mich sehr über die Chance und bin Red Bull und Dr. Helmut Marko sehr Dankbar. Jetzt kann ich's kaum erwarten ins Cockpit zu steigen.“ >>01:14

01:15

Eine brutale Entscheidung – immerhin hat *er* das bislang einzige Red Bull Podium der Saison geholt. Fühlt sich ein Bisschen an wie Prügelknabe, so klingt der Kommentar denn auch ein bisschen eingeschnappt. Es sei ihm verziehen ...

**01:29**

**O-Ton: Daniil Kvyat, Scuderia Toro Rosso, englisch**

„Leicht mich jetzt anzugreifen, aber macht ruhig. Kein Problem.“ >>01:32

01:33

So heißt es jetzt erst mal – zurück auf Los, in das vertraute Toro Rosso Cockpit. Nicht zur Strafe, nur zur Übung! Vielleicht erinnert ihn das an seine Zeit auf der Schulbank?

**Ende: 1:51 min.**

00:00

Das war Inside Grand Prix zum Formel 1 Rennen in Spanien!

Wir sehen uns wieder im fürstlichen Monaco!

Vielen Dank fürs Zuschauen und bis zum nächsten Mal bei Inside Grand Prix!>>00:18

**Teaser**

00:00

In der nächsten Sendung von Inside Grand Prix sehen wir uns zum Klassiker aus Monaco! Darin: Der Junge, der heute seinen alten Schulweg mit Tempo 300 rast!

Und: 50 Jahre McLaren, wie ein Kiwi die Formel 1 erobert!  
Bis bald bei Inside Grand Prix!>>00:20

### Musikliste

Inside Grand Prix 2016 – No. 05 Spanien

Total show duration: 24:53 min

Cue	TIME	Usage Type	CD Spine Info	Tracktitle	LC	COMPOSER	Publisher	SOCIETY
1	0:01:46	Land und Leute: Spanien	SMI037318	DINNER FOR TWO	1907	Milligan, Max; North, Stephan	Stock Music	Gema
2	0:00:37	Carlos Sainz Jr.	SCDV048024	CONTRASTING A	7573	Bintig, Moritz	Sonoton Vanguard	Gema
3	0:00:33	Carlos Sainz Jr.	SCDV047204	THE LIGHT A	7573	Xyco; Herbold, Johannes; Jordan, Peter	Sonoton Vanguard	Gema
4	0:00:16	Carlos Sainz Jr.	SCDV048022	LET'S GET GOING A	7573	Mandy Coins	Sonoton Vanguard	Gema
5	0:01:13	Schaltung und Getriebe	PGO000701	NEW SHERIFF IN TOWN	25401	Ugly Mac Beer; Mister Modo	PARIGO	Gema
6	0:00:45	Schaltung und Getriebe	SCDV024227	GONE HEY! A	7573	Carpenter, Jaymee; Carpenter, Benjamin; Brasher, Brian	Sonoton Vanguard	Gema
7	0:00:43	Schaltung und Getriebe	SFT010215	BACK TO YOU	20259	Max, Peter	Strange Fruit Music	Gema
8	0:00:09	Streckenvorschau: Circuit de Barcelona- Catalunya	STS004364	NUCLEAR SKY	30723	Wallace, Tal B.; Vanacore, David J.	Stage To Screen Music Library	Gema
9	0:04:01	Streckenvorschau: Circuit de Barcelona- Catalunya	BBX019719	HEAVY SWEAT	903	Grogan, Paul	Beatbox	Gema
10	0:00:06	Streckenvorschau: Circuit de Barcelona- Catalunya	BXM002410	DROP THE HAMMER	15341	Sponsler Jr., John Anthony; Gire, Tom; Lynch, Josh	Brand X Music	Gema
11	0:01:04	g-Kräfte	ROCK010648	COOL JAMS 4 A	30572	Bullaro, John; Buikema, Dennis M.	Rockshop	Gema
12	0:00:28	g-Kräfte	BBX010402	SOUL SKANK	903	Coltrane, Serge	Beatbox	Gema
13	0:01:10	g-Kräfte	PMOL004914	DATA FLOW	20382	Woodall, Jeff	Production Music Online	Gema
14	0:00:41	Fernando Alonso	FCD020005	CAREFUL WHISPER	617	Fallon, Michael	Focus Music	Gema
15	0:00:57	Fernando Alonso	SCD052507	INTO THE NIGHT	7573	Mushrush, Steve	Sonoton	Gema
16	0:00:48	Social Media	PGO000757	COCONUT DETECTIVE	25401	Mister Modo, Ugly Mac Beer	Parigo	Gema

Bei der verwendeten Musik handelt es sich um GEMA-geschütztes Repertoire, das zur Verwendung freigegeben wurde. Der ausstrahlende TV-Sender bzw. der veröffentlichende Online-Anbieter verpflichtet sich, eine ordnungsgemäße GEMA-Musikmeldung auf Grundlage der beiliegenden Musikliste durchzuführen und die daraus entstehenden Abgaben zu bezahlen. In Ländern außerhalb Deutschlands muss die Meldung bei der jeweiligen Urheberrechts-Verwertungsgesellschaft erfolgen (z.B. Schweiz: SUISA / Österreich: AUME).